

無 料!
先着 20 名

令和 3 年 8 月 吉日

公益社団法人 練馬西法人会

厚生共益事業委員長 大森 重男



「元気に仕事を続けるために!!」 健康セミナーのご案内

1. 日 時 令和 3 年 9 月 1 6 日 (木) 14 時より 16 時半

2. 場 所 練馬区立勤労福祉会館 2F 大会議室

練馬区東大泉 5-40-36

3. セミナー内容

・テーマ : 「元気に仕事を続けるために!!」

脳も生き活きはつらつ」(体験型セミナー)

・内 容 : 開始前 (14:00 より) に脳年齢測定(5分程度) を行います

・講 演 : 「脳も生き活きはつらつ」 (14:40~)

・講 師 : 管理栄養士 土屋 友美 様、
保 健 師 岡田 朝世 様

ご参加を希望の方は、下記の申込書にて事務局に FAX でお申込み下さい。

新型コロナを考慮して、先着 20 名にて締切り。(定員未定でも 9/10 まで)

FAX : 3 9 2 3 - 7 2 8 5 令和 3 年 月 日

練馬西法人会 事務局 宛て (電話 : 3 9 2 3 - 7 2 7 2)

「健康経営」セミナー 参加申込書

参加します。

法人名 : _____

ご芳名 : _____

電話番号 : _____