

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

11月11日[火]

受付時間 10:00 ▶ 16:00 (最終受付)

練馬西税務署 駐車場

【共催】(公社)練馬西法人会青年部 / 練馬西税務署

【問合せ先】03-3923-7272

血液安定供給のため、必要人数150名様以上!!

輸血を受けた患者さんから
献血者の皆様へ
感謝のメッセージ
「ありがとうの声」が
届いています。

名も知らぬヒーローに何度も救われ、
20歳を迎えることが出来ました。

2025年2月7日 ペンネーム: めいめいさん



私は輸血に支えられて生活をしています。
25回の輸血を受け、日々献血のありがたさを実感しています。

絶望と希望が繰り返される中で、名も知らぬヒーローに何度も救われ、20歳を迎えることが出来ました。
繋いでくださった命を大切に、将来は医療に貢献する職に就きたいと思っています。

献血は命を救うことのできるボランティアと呼ばれています。
血液は人工的に造ることが出来ません。
どうかご協力をお願いします。

あなたの血液で救われる命があります。
より多くの方へこの気持ちが届くことを願っています。

 東京練馬十字血センター
03-3923-7272

＼ラブラッド登録で予約をして献血!!／

Web会員サービス【ラブラッド】で会員登録をすると、

★希望時間の3時間前まで予約OK！

★会場で行う問診がWebで回答可能に!!(当日のみ有効)

★協力回数に応じて会員限定特典あり♪

この機会にぜひお願いします♪



献血前に、ご自分でチェックを！

確認
事項

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた
- 以下に該当する方は、職員・健診医にご相談ください。
- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、健診医等の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL 献血は200mL 献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL 献血のご協力をお願いしています。

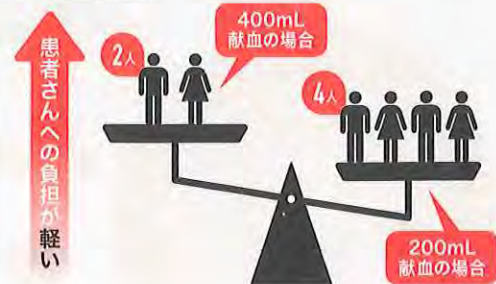
400mL 献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳 [※]
	女性	18～69歳 [※]
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL 献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



献血の手順と血液のゆくえ

当日は健診医等による健診や事前検査で安全にご協力いただけることを確認してから採血を行うので安心です。

- … 献血の会場
- … 医療施設
- … あなたの検査成績

事前確認

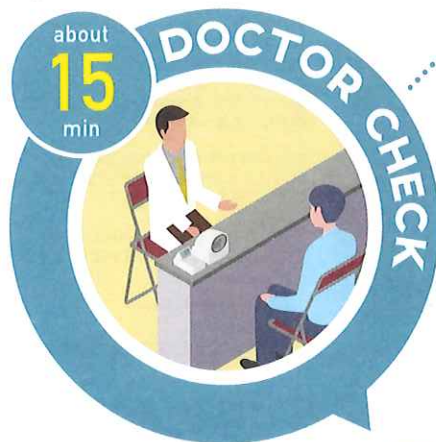
申し込む前に、献血が可能か必ずご自分でチェックをしてください。

チェック項目は裏面に



受付・健診・事前検査

身分証明書等を提示して本人確認を済ませたら、「問診回答システム」で健康状態の質問に回答、健診医等による健診、血圧測定、血液型の事前判定などを行います。



採血

採血ベッドになり、リラックスして採血スタート。400mL献血の場合、10～15分で終了します。



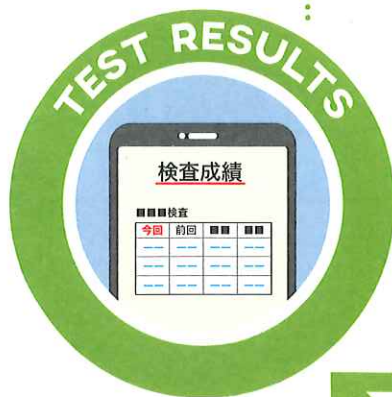
休憩・終了

献血が終わったら、十分に休憩を取り水分補給をしましょう。ドリンクなどをご用意しています。最後に今回の献血記録などを印字した献血カードをお渡しします。



検査成績

ご希望者には生化学検査および血球計数検査成績をお知らせします。



患者さんへ

血液は検査・調製され、患者さんに必要な成分だけが輸血されます。

※混雑状況によっては、待ち時間が発生することもあります。