



鯉のぼり（城北中央公園）



◀ ホームページはこちらから

練馬西法人会 ねりりん

C O N T E N T S

■ 令和7年度 事業研修会計画	2	■ 3支部防災フェスタ実施報告	10
■ 都税事務所からのお知らせ	3	■ 源泉部会・青年部会・女性部会 報告会	11
■ 練馬西税務署からのお知らせ	4	■ 部会・委員会活動報告	12
■ 社長さんこんにちは	6	■ お店紹介	14
■ 東法連退職金制度のお知らせ	8	■ お知らせ	15
■ 税理士会ニュース・メールアドレス登録の案内	9	■ 東京商工会議所、公益事業委員会からのお知らせ、編集後記	16

◆東京都主税局からのお知らせ◆

中小企業者向け省エネ促進税制

法人事業税・個人事業税の減免

東京都では、中小企業者が地球温暖化対策の一環として行う省エネルギー設備等の取得を税制面から支援するため、都内の中小規模事業所等において、特定の省エネルギー設備等を取得した場合に、法人事業税・個人事業税を減免しています。

【中小企業者向け省エネ促進税制の概要】

対象者	「地球温暖化対策報告書」等を提出した中小企業者 ・資本金1億円以下の法人等、個人事業者が該当します。
対象設備	次の要件を満たすもの ①特定地球温暖化対策事業所等以外の事業所において取得されたもの ・特定地球温暖化対策事業所等とは、3年連続消費エネルギー量1,500kl以上の事業所をいいます。 ②「省エネルギー設備及び再生可能エネルギー設備」(減価償却資産)で、東京都が導入推奨機器として指定したもの* (指定された導入推奨機器は、東京都のホームページで公表しています。) *空調設備 (エアコンディショナー、ガスヒートポンプ式冷暖房機) *照明設備 (LED照明器具、LED誘導灯器具) *小型ボイラー設備 (小型ボイラー類) *再生可能エネルギー設備 (太陽光発電システム、太陽熱利用システム)
減免額	設備の取得価額 (上限2,000万円) の2分の1を、取得事業年度の法人事業税額又は取得年の所得に対して翌年度に課税される個人事業税額から減免 ただし、当期事業税額の2分の1が限度 ※減免しきれなかった額は、(法人) 翌事業年度等、(個人) 翌年度の事業税額から減免可
対象期間	(法人) 令和13年3月30日までに終了する各事業年度に設備を取得し、事業の用に供した場合に適用 (個人) 令和12年12月31日までに設備を取得し、事業の用に供した場合に適用
減免手続	減免を受けるためには、事業税の納期限 (申告書の提出期限の延長承認を受けている法人の場合は、その延長された日) までに、減免申請書及び必要書類を提出してください。 なお、申請期限を過ぎますと減免を受けることができませんのでご注意ください。

◆詳しくは主税局ホームページ内
「環境に関する軽減制度について」をご覧ください！

主税局 環境減税 検索 詳しい案内やQ&Aも掲載しています。

お問合せ先

●中小企業者向け省エネ促進税制に関すること

- ・所管の都税事務所又は支庁の法人事業税・個人事業税担当
- ・主税局課税部法人課税指導課 (法人事業税班) 03-5388-2963
- ・主税局課税部課税指導課 (個人事業税班) 03-5388-2969

●地球温暖化対策報告書制度・導入推奨機器に関すること

東京都地球温暖化防止活動推進センター (クール・ネット東京)

- ・地球温暖化対策報告書制度 0570-03-3517
- ・導入推奨機器 03-5990-5087

令和7年度 事業研修会計画(予定)

本部事業		
企業経営セミナー	5月13日(火)	勤労福祉会館
総会	6月9日(月)	勤労福祉会館
税制税務委員会研修会	8月22日(金)	勤労福祉会館
役員合同研修会	11月5日(水)	勤労福祉会館
新春賀詞交歓会	令和8年1月22日(木)	ホテルカデンツァ東京

同好会		
第13回地域交流親睦ゴルフ大会	10月7日(火)	おおむらさきゴルフ倶楽部

協賛事業		
簿記講座(日商3級)(計6回)	4月~5月開催	法人会 会議室

支部事業		
1支部 研修会	2月予定	勤労福祉会館
2支部 研修会	10月予定	石神井交流センター
3支部 研修会	2月17日(火)	上石神井南地域集会所
4支部 研修会	7月18日(金)	関町北地区区民館
5支部 研修会	10月予定	南大泉地域集会所
6支部 研修会	9月予定	西武信用金庫 大泉支店
7支部 研修会	9月予定	大泉地域集会所

女性部会事業		
小中学生 税の作品 合同表彰式	12月16日(火)	大泉学園ゆめりあホール
新春研修会	令和8年2月18日(水)	勤労福祉会館

青年部会事業		
野外研修会	7月6日(日)	ログハウスパーク新座
税務研修会	9月26日(金)	勤労福祉会館
献血大会	11月11日(火)	練馬西税務署 駐車場内
租税教室	4月~令和8年2月	練馬西税務署管内 小学校

源泉部会事業		
第1回研修会 開講式	5月21日(水)	練馬西税務署
野外研修会	9月19日(金)	未定
第2回研修会	10月22日(水)	練馬西税務署
第3回研修会	11月12日(水)	勤労福祉会館
第4回研修会 閉校式	令和8年2月4日(水)	勤労福祉会館



役員合同演習会



釣り同好会



簿記研修会



支部研修会



小中学生税の作品合同表彰式



青年部献血大会



野外研修会

「キャッシュレス納付」のご案内

日頃から税務行政につきまして、ご理解・ご協力を賜わり、厚く御礼申し上げます。
国税の納付は、金融機関や税務署の窓口に出向かなくても納付手続きができる「キャッシュレス納付」が便利です。この機会に是非、ご利用をお願いします。

ダイレクト納付



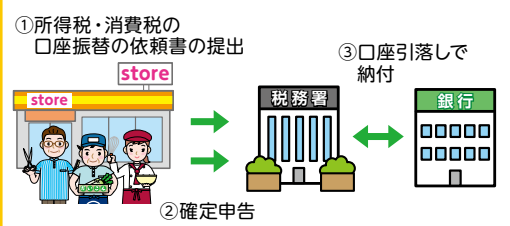
ダイレクト納付の申込をすることで、e-Tax から簡単な方法で口座引落により納付する方法です。
また、申告等データの送信と併せてダイレクト納付の手続きも可能です(口座引落日は、法定納期限となります。)
※事前手続は、オンライン申請可能です。(個人に限ります)

事前手続

e-Tax



振替納税

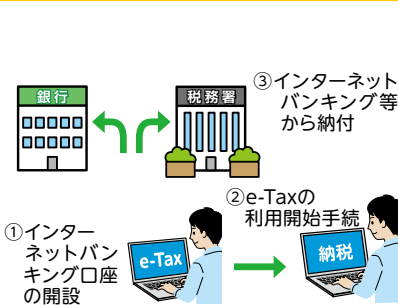


振替納税の申込をすることで、毎年の確定申告等に係る国税を口座引落により納付する方法です。
※事前手続は、オンライン申請可能です。
※個人の申告所得税・消費税に限ります。

事前手続



インターネットバンキング

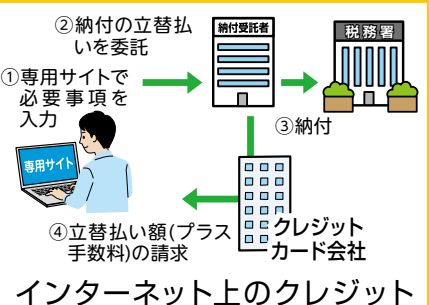


インターネットバンキング口座などから納付する方法です。

e-Tax



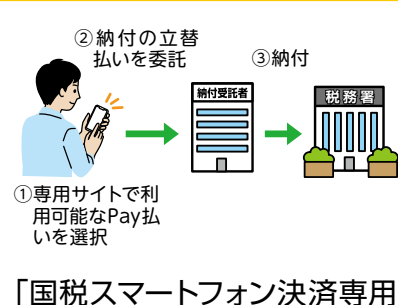
クレジットカード納付



インターネット上のクレジットカード支払の方法を利用して、「国税クレジットカードお支払いサイト」から納付受託者に納付を委託する方法です。
納付税額に応じた決済手数料がかかります。
※決済手数料は、国の収入になるものではありません。



スマホアプリ納付



「国税スマートフォン決済専用サイト」から、利用するスマホ決済アプリ(Pay払い)を選択し、納付受託者に納付を委託する方法です。
※納付しようとする金額が30万円以下の場合に使用できます。

e-Tax



事前手続 事前に税務署への手続が必要です。 **e-Tax** e-Tax での利用となります。



練馬西税務署管内の皆さまへ

●令和7年7月10日以降、税務署の一部の内部事務(申告書の入力処理や電話・文書による照会など)を集約して処理する「内部事務のセンター化」を実施することとしております。

●申告書、申請書及び添付書類等の書類を郵送で提出される場合は、下記の業務センター宛てに送付していただきますよう御協力をお願いいたします。

〒100-8156 (※電話番号ではありません)
東京都千代田区大手町1丁目3番3号 大手町合同庁舎3号館
東京国税局業務センター大手町分室



対応業務	税務署	業務センター
e-Tax(データ)で申告	○	×
書面で申告	持参して提出 管轄税務署の窓口や 時間外収受箱に提出できます	×
		受付窓口はございません
書面で申告	郵送で提出	○
		業務センターで申告書の入力処理を行うため、業務センター宛てに郵送をお願いします
電話・面接による 税務相談	○ 事前に予約が必要です	×
申告書や申請書の窓口 備付けや郵送による送付	○ e-Tax による申告・申請が大変便利です	×
納税証明書の交付 現金による国税の納付	○ キャッシュレス納付が大変便利です	×
業務センターからの 電話や文書による照会	—	○ 責任者名が税務署長のほか 東京国税局長となる場合があります

内部事務のセンター化に関する情報はこちら



企業訪問

ガンバル社長さん
こんにちは

株式会社いく蔵



代表取締役
柳沼 大介

東大泉 3-17-18-201
電話 03-6904-4380

宅配ピザチェーンの「ピザラ」です。地域のイベントにキッチンカーで貢献致します。

はじめまして、代表の柳沼大介と申します。練馬区東大泉にピザラ大泉学園店、練馬区高松にピザラ光が丘店の二店舗の経営と不動産管理事業を展開させていただいております。

ピザラ大泉学園店が出来たのは約三十五年前の昭和六十三年、地域の皆様に支えていただきながら、これまで営業することが出来ております。

最近では宅配するだけではなく、お店での持ち帰りのほか、写真のようにピザラキッチンカーを用意



ピザラキッチンカー

第2支部

株式会社KiracabaEarth
キラカバース



代表取締役
吉良 律子

下石神井 4-7-28
電話 090-5558-3947

女性の心と体を整え、健やかに美しく

当社は「自然の力で心身を整える」をテーマに、膣サウナ（モリンガ蒸し＋呼吸法＋チャクラ調整）を中心とした女性のためのケアを提供しています。

自身がガンを患い、手術・抗がん剤治療を経験する中で、副作用によるしびれや脱毛、精神的な落ち込みに悩み、「少しでも身体を楽にできる方法はないか」と模索していました。そんな中、友人からのアドバイスでチームの施術を知り、モリンガ蒸しに出会いました。

施術後、モリンガ蒸しを定期的に取り入れることで、しびれの改善が予想以上に早まり、毛の再生やメンタルの回復を実感。この経験を通じて、「モリンガ蒸しの力を多くの女性に届けたい」との思いが芽生え、起業に至りました。

現在、当サロンでは、モリンガ蒸し＋呼吸法＋チャクラ調整を組み合わせたトリートメントや、アロマオイルで夢を叶えるセッションを提供しています。モリンガ蒸しは、女性の



心と体を整えます

第2支部

株式会社オーブレイズ
（アゲラー本舗下石神井店）



代表取締役
川口 大輔

下石神井 4-12-33
電話 03-6328-9218

唐揚げは好きですか？

このご質問に過半数の方が『イエス！』とお答えするのではないのでしょうか。唐揚げは今や国民食と謳っても過言ではないと思っております。そんな国民食唐揚げでお



体を内側から温め、巡りを促し、デトックスをサポートする伝統的なケアです。また、アロマオイルのセッションでは、潜在意識を活用し、夢や希望を現実化するための心のサポートを行っています。

私たちのモットーは、「女性の心と体を整え、健やかに美しく」。モリンガ蒸しを通じて、本来の自分の力を取り戻すお手伝いをしたいと考えています。

モリンガ蒸しの体験会を定期開催中！興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

第1支部

株式会社アナザレジェンド



代表取締役
稲月 仁一

東大泉 5-40-27-302
電話 03-3923-4390

もし周りにお困りの方がいらしたら
お気軽にご相談下さいませ

弊社は、二〇〇三年に創業し、主に朝日新聞の営業専門会社として活動しております。私は、人生で三度目の起業となります。

新聞業界には二十一年弱、自分自身も新聞の営業一本で人生を立て直し、多くのスタッフを輩出してきた経緯から、この事業に感謝し、業界を通じて社会に貢献することを目指しております。



当社入口

私たちの会社は新たな挑戦として「再挑戦採用プロジェクト」を立ち上げました。現在、ネットカフェやサウナにて再就職の道を断たれた方々や、フリーターで挑戦の機会を失い、アルバイトのみで暮らす方々が増え、社会問題となっています。中には意図せず住所不定となつてしまい、再就職が難しくなっている方も非常に多いと言われております。「ちゃんと働きたくても敬遠されてしまう」

——そんな状況を変えるため、私たちのプロジェクトでは、住まいを確保しながら新しい仕事を探せる環境を提供します。

さらに、食事代や家賃も補助し、社会復帰・再就職を全面的に支援します。それにより、過去の私のように、そして現スタッフのように復活し、高収入を得て、数多くのチャンスに改めて挑戦できる環境を築くことを目指します。心理面、経済面など様々な角度から支援し、社会的貢献も大切にしながら、新たな働き方の展開を進めていきます。

現在は、自身も『挑戦する勇氣』を出版し、Amazonで一位を獲得しました。また、出版コンサルタントとしてクライアント様の売上に貢献する活動も行っております。

お客様を笑顔にし、日常の小さな幸せを提供できるよう心掛けて営業しております。

個人事業主時代から二〇一九年八月に創業しておりますが、毎日トライ＆エラーの日々で実例としては、お客様に試作品等をご試食して下さってご意見等を頂戴している事も御座います。もはや常連様でなく先生です。有難い事に先生と呼べる方は現在何名いらっしゃる事が数え切れません。先生方のご教授でお蔵入りになった味もあれば主力となっている味もあり弊社の成長に繋がっている次第で感謝しか御座いません。

おかげさまで現在十三種類の味を用意しておりますので、是非ご来店の際は皆様の推しの唐揚げに出会えれば幸いです。大気人気ナンバーワンの「醤油味」ナンバースー「塩味」のどっち派で分かれま

また二〇二五年三月に日テレニュースエブリイで紹介された八十六円の「揚げおにぎり」もおすす

めです。お弁当も取扱をしておりますので、詳しくは検索ワード『アゲラー本舗』にてHP内でご案内しております。お時間が許す時には是非ご覧くださいませ。若干うるさい

トーク好きの店長と元氣なスタッフがお待ちしております。



唐揚げでお客様を笑顔にしたい

今回は、特定の資産の買換えの場合等の課税の特例について説明したいと思います。

当該特例は、法人が令和八年三月三十一日までの間に、その所有する特定の資産（譲渡資産）を譲渡し、譲渡の日を含む事業年度において特定の資産（買換資産）を取得し、かつ、その取得の日から一年以内に買換資産を事業の用に供した場合に、買換資産について圧縮限度額の範囲内で帳簿価額を損金経理により減額するなどの一定の方法で経理したときは、その減額した金額を損金の額に算入する圧縮記帳の適用を受けることができます。

当該特例の対象となる買換えは次のものが挙げられます。

- 一 航空機騒音障害区域の内から外への買換え
- 二 既成市街地等及びこれに類する一定の区域内における土地の計画的かつ効率的な利用に資する施策の実施に伴う土地等の買換え
- 三 長期所有資産の買換え（所有期間が十年を超える国内にある土地等、建物又は構築物から国内にある一定の土地等、建物もしくは構築物への買換え）
- 四 日本船舶から日本船舶への買換え

当該特例の適用については、譲渡資産を譲渡した日又は買換資産を取得した日のいずれか早い日を含む三月期間（事業年度をその開始の日以後三月ごとに区分した各期間をいう。）の末日の翌日から二月以内に届出書を所轄税務署に提出する必要があります。

前記のように決算申告時の手続きだけでなく、期中に届出書を提出期限までに提出する必要がありますが、点、特に注意が必要になります。



押金秀男 広報部長

「メールアドレス」ご登録のお願い

今後、Eメールを連絡手段として活用したいと考えています。

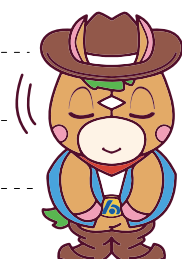
法人会ではEメールにて、研修会・イベントやコラム等の情報を掲載し発信していきます。

是非この機会にメールアドレスの情報をお教えいただけると幸いです。

メールアドレスは「メールアドレス登録フォーム」より必要事項をご入力の上、ご登録ください。

ご不明な点等ございましたら、お気軽にお尋ねください。

どうぞよろしくお願いいたします。



スマートフォンの方



左記のQRコードを読み取り、メールアドレス登録フォームにアクセスの上、情報をお送りください。

PCの方

練馬西法人会のホームページトップに設置されたバナーからメールアドレス登録フォームにアクセスの上情報をお送りください。

練馬西法人会

検索

練馬西法人会ホームページ：<http://www.nerimanishi-houjinkai.or.jp>

■お問い合わせ先

練馬西法人会事務局 TEL 03-3923-7272

従業員の退職金準備は

東法連 特定退職金共済制度

東法連特定退職金共済制度が選ばれる7つの理由！

- その1 東京都内の事業所であれば企業規模を問わず加入できます
- その2 従業員のための退職金を計画的に準備できます
- その3 掛金は1人月額1,000円から30,000円まで設定できます
- その4 掛金は全額損金または必要経費に算入でき給与所得にもなりません
- その5 退職一時金は退職所得控除の対象になります
- その6 ご加入後1ヵ月で退職しても退職金が支払われます
- その7 簡単な申込手続きで加入できます

公益財団法人 東法連特定退職金共済会とは

- 東京法人会連合会(東法連)が母体となって1977年に財団法人として設立され、2012年10月に東京都知事の公益認定を受けて公益財団法人に移行しました。
- 所得税法施行令第73条に定められた「特定退職金共済団体」として、税務署の承認を受けて共済事業を行っています。現在、約4,700社の事業所の皆さまにご利用いただいています。

○この制度は、大同生命保険株式会社と締結した「新企業年金保険契約」に基づいて運営しています。
○このご案内は、2021年10月現在の制度内容および税制に基づき記載されており、内容は将来変更されることがあります。
○ご加入にあたっては、必ず所定のパンフレットをご確認ください。

資料請求・お問い合わせは

企F-2021-0003(2021年10月27日)P6965



TTK 公益 東法連特定退職金共済会
財団法人

〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町5番6号 全法連会館3階
TEL (03) 3357-1641 FAX (03) 3357-1642
<https://www.tohoren-tokutaikyo.or.jp/>

源泉部会 報告会

日時 4月16日(水)
場所 勤労福祉会館 2階大会議室
人数 20名



議長の浅井部会長



報告会の様子



参加した皆さん

4月16日(水) 16時より、勤労福祉会館大会議室において練馬西税務署副署長・北林元寛様、統括国税調査官・柳澤秀樹様、上席国税調査官・米倉典子様の来賓にお越しいただき、会員20名が参加し「源泉部会報告会」を開催しました。開会の挨拶の後、部会長が議長となって令和6年度の事業報告、収支決算報告並びに監査報告が行われました。また、令和7年度の事業計画案と任期満了に伴う役員改選が発表され、その全てが満場一致で承認されました。そして、年5回の研修会に3回以上出席された方々と役員退任の方へ記念品を贈呈しました。

その後、来賓を代表して副署長北林元寛様からご挨拶をいただきました。報告会が無事に終わった後、懇親会が開催され、「税金クイズ」や「雑学クイズ」も行い、会員間で親睦を深めることができました。

青年部会 報告会

日時 4月18日(金)
場所 勤労福祉会館 2階大会議室
人数 53名



参加した皆さん

令和7年4月18日(金) 第14回練馬西法人会青年部会報告会が練馬区勤労福祉会館に於いて執り行いました。1期2年の任期を務めた北川青年部会長、最後の報告会に53名の親会役員、青年部会員が集まりました。令和6年度の事業報告並びに収支決算報告が承認され、令和7年度の事業計画・事業計画予算も承認されました。来賓には、練馬西税務署統括国税調査官 柳澤秀樹様、国税調査官 馬場秀典様 練馬西法人会高橋利充会長にもお越し頂きご挨拶を頂戴しました。報告会后、懇親会を開催。任期満了に伴う役員改選もあり、北川部会長から感謝のスピーチがありました。その後松浦新部会長からの挨拶もあり、新たな令和7年度がスタートしました。



新役員の皆さん



北川部会長のスピーチ

女性部会 報告会

日時 4月23日(水)
場所 勤労福祉会館 2階大会議室
人数 23名



練馬西法人会 わりりん



参加した皆さん



新役員の皆さん

4月23日(水) 勤労福祉会館にて第14回女性部会報告会が開催されました。

来賓として練馬西税務署副署長 北林元寛様、統括国税調査官 柳澤秀樹様、国税調査官 馬場秀典様をお迎えし、本部からは高橋会長にお越し頂きました。

令和6年度事業報告並びに収支報告が承認され、令和7年度の事業計画・事業計画予算共に承認されました。

今年は任期満了に伴う役員改選の年でもあり、岩澤新部会長以下役員7名の新体制でスタート致します。

報告会后、懇親会が行われ会員の皆様との交流を楽しみました。

3期担当副会長・部会長を務めていただいた本橋章一郎担当副会長、本橋世紀子部会長大変お疲れさまでした。

新年度もスタートし、これからの事業活動に向けて役員一同頑張っ参ります。どうぞよろしくお願い致します。



第3支部

防災フェスタ

実施報告

●日時/3月1日(土) ●場所/練馬区立上石神井こもれび公園

実施目的 防災を通して各諸団体や地域の方々とのつながりを持ち、防災への関心を持ってもらう。

当日はお天気にも恵まれ、総勢467名と多くの方々にご参加頂きました。今回の新規事業は、練馬区長との懇談会の中で、練馬区が防災に力を入れていること、またこの地域での防災フェスタの開催がない為、是非第3支部主催で開催してみようということになり進めて参りました。



多くの方にご来場いただきました



練馬区の協力を得て、起震車乗車体験、まちかど防災訓練車消化活動体験、会場の練馬区立こもれび公園内にある防災備蓄倉庫内の見学、消防団幹部の方が第3支部に所属しているため、石神井消防署に協力を頂き、はしご車の乗車体験、消火器を使用した初期消火体験。また、地域の石神井消防団にもご協力頂き、AED、胸骨圧迫心肺蘇生の体験、積載車及びミニ防火着を着用しての記念写真、上石神井町会の方々には防災グッズの配布をしていただきました。

災害時に少しでも役に立てるような体験型、子供達に楽しんでもらえるイベントとしました。はしご車の乗車体験が1番人前で、抽選には多くの子供たちが並んでくれ、抽選に当たった子供達は貴重な体験ができたと思います。

初めての企画でしたが、皆様のご協力のお陰で何とか大きな問題もなく実施する事が出来ました。

各団体の皆様には早朝より打合せ、備品準備等ご協力を頂き、ありがとうございました。

第3支部の役員の方々には長期にわたり事前準備、当日は早朝から会場設営・運営などにご協力を頂きありがとうございました。

来年度は今年の反省を踏まえて、より皆様に喜んでもらえるような防災イベントを開催することができればと思っております。

大変ありがとうございました。



起震車乗車体験に順番待ちの列



初期消火体験の様子



AED心肺蘇生体験



はしご車 乗車体験



参加した役員の方々



ミニ防火着で記念撮影



消火器体験の様子

簿記開講式

青年部会 定例会

部会・委員会活動報告 2025.2.1 ~ 2025.4.20



開講式の様子

日時 令和7年4月5日(土)
場所 練馬西法人会事務局
人数 20名



練馬西法人会 わりん



中村先生のウイスキーの講演

日時 令和7年3月14日(金)
場所 Escale・ダイニングバーパティオ
人数 31名



目隠しでテイスティング

税制改正勉強会

経営セミナー



勉強会の様子

日時 令和7年4月11日(金)
場所 練馬西法人会事務局
人数 13名



参加した皆さん



セミナーの様子

日時 令和7年3月14日(金)
場所 練馬西法人会会議室
人数 16名

第38回 照姫まつりに参加

6支部 バーベキュー大会



当会 ブース風景

日時 令和7年4月20日(日)
場所 石神井公園
人数 17名

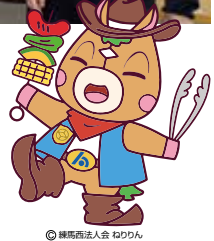


税務署の方々にもお越しいただきました



バーベキュー会場風景

日時 令和7年3月15日(土)
場所 ログハウスパーク新座
人数 45名



練馬西法人会 わりん

3支部 税務研修会

7支部 野外研修会



馬場秀典国税調査官の講演

日時 令和7年2月12日(水)
場所 上石神井南地域集会所
人数 22名



AED、心肺蘇生の体験



横浜中華街「七福」にて 研修会に参加した皆さん

日時 令和7年2月1日(土)
場所 横浜 日清カップヌードルミュージアム、横浜中華街
人数 28名

女性部会 新春研修会

練馬西税務署へ花鉢寄贈



練馬西税務署
北林副署長の講演

日時 令和7年2月12日(水)
場所 勤労福祉会館2階会議室
人数 16名



千代紙細工 眼鏡スタンド(小物入れ)を製作



花を囲んで

日時 令和7年2月6日(木)
場所 練馬西税務署

高橋会長と北川部会長より
近藤署長へ花鉢寄贈



源泉部会 研修会及び閉講式

1支部 税務研修会



研修会の様子

日時 令和7年2月14日(金)
場所 勤労福祉会館
人数 11名



馬場秀典国税調査官の講演

日時 令和7年2月10日(月)
場所 大泉教習所
人数 26名



稲月副地区長の講演

公益社団法人 練馬西法人会

第14回 通常総会 開催のお知らせ

日時 令和7年6月9日(月)

午後4時

会場 練馬区立勤労福祉会館

住所／東大泉 5-40-36

電話／03-3923-5511

総会 ●議案

- ① 令和6年度事業報告承認の件
- ② 令和6年度決算報告承認の件
- ③ 任期満了に伴う理事・監事選出の件

●報告事項

- ① 令和7年度事業計画
- ② 令和7年度収支予算

懇談会 午後5時30分から(予定)

※懇談会費 5,000 円は、当日徴収します。

なお、6月2日(月)以降のキャンセルは総会終了後、懇談会会費の請求書をお出し致します。



まだ「委任状」未提出の方は急ぎ、
ご投函くださいますようお願い申し上げます。

【公正で円滑な総会運営にご協力をお願いいたします】

お詫びと訂正

お詫び申し上げますとともに
ここに訂正させていただきます。



東京国税局長表彰

〔正〕東京国税局長表彰

情報誌いずみ一三三号(冬号)の三頁に
於いて、表記に誤りがございました。

令和7年度 決算法人説明会

●令和7年8月27日(水)

時間:午後1時30分～午後4時

場所:勤労福祉会館 2階会議室

令和7年7月・8月 生活習慣病健診日程

令和7年7月24日(木)・7月28日(月)

会場 ホテルカデンツァ東京
(練馬区高松5-8)

令和7年8月5日(火)

会場 石神井庁舎
(練馬区石神井町3-30-26)

受付時間 9:30～11:00

※詳細は、後日案内させていただきます。

令和7年度 新設法人説明会

●令和7年8月19日(火)

時間:午後1時30分～午後4時

場所:(公社)練馬西法人会事務局

駅前清掃

開催日 令和7年6月14(土)

場所 大泉学園駅南口
石神井公園駅北口
上石神井駅北口
武蔵関駅南口

時間 午前8時から午前9時

※雨天の場合 6月21日(土)です。

紹介メニュー

「ロールキャベツ」
「豚肉の生姜焼き」
「ぎんだらの西京焼き」

旬菜工房 大 毘

こんにちは!練馬西法人会福利厚生制度を担当しています大同生命の吉川と申します。今回号ではわたくしと長沼が担当しています南大泉地区の美味しいお店をご紹介させて頂くことになりました。女将さんこだわりの素材を使用した毎日いただいても飽きのこない、地元民に愛されている和食料理のお店をご紹介します。

旬菜工房大毘は、西武池袋線保谷駅から徒歩2分。南口側方面へ進み外側の階段を下り駅前通りの左側にファミリーマートがあります。信号を渡りそのまま直進した場所にお店がございます。お店の暖簾をくぐり店内へ入ると木の温もりが感じられ、ゆっくりとくつろげる隠れ屋的な雰囲気のお店です。

ランチは定番のメニューから季節にあわせた定食メニューが選べます。どれをたのんでも全部美味しいとの評判を聞き、私達はとっても悩みましたが今回いただいたメニューは「ロールキャベツ、豚肉の生姜焼き、ぎんだらの西京焼き」を注文しました。ロールキャベツはトマトベースで煮込まれお肉とキャベツがとっても柔らかく美味しい。みんなが大好きな優しさを感じられるロールキャベツです!キャベツは地元で収穫した練馬野菜を使用しているとの事です。豚肉の生姜焼き定食はお肉がカリッとして香ばしく、でも柔らかい!玉ねぎ、ナスも入って甘辛醤油ベースのタレと御飯が良く合います。また食べたくなる味付けです。そしてぎんだらの西京焼きは脂がのって身がしっかり。堪らない柔らかさ!ぎんだらの西京焼きが食べられるお店が南大泉にあったとは!焼き魚定食と言ったらぎんだらが大好きな私には嬉しすぎます。味付けも

よく絶品でした!どの定食にも小鉢、お新香、お味噌汁、御飯、コーヒー付きです!!とてもお得な定食メニューです。

食材は練馬産野菜を使用し、安心安全な食材の使用を心掛け「ねりまの食育応援店」になっています。お皿や器にもこだわりをお持ちのようで、さり気ないだけに品の良さを感じられるこの気配りには感心しきりです。

オーナーの女将さんは、ご主人と一緒にお店を切り盛りされてきましたが数年前にご主人が亡くなられてから長年地元民に愛されてきたお店を今は一人で支えているようです。ランチ、ディナー、仕込み、テイクアウトの要望まで!!やられていて大変な中、明るい女将さんの力強さ、心温まるお人柄がとっても伝わってきて同じ女性として感銘を受けてしまいました。

かれこれ50年以上続いている地元で愛されている大毘さん。練馬野菜を中心に和食の魅力を皆さんにもぜひ味わっていただきたいです!

ファミリー層はもちろん大人数の予約も可能ですが、その際はお電話にてお問い合わせくださいとのこと。ディナーはお酒と一緒にゆったりと女将さんのお料理を味わえると思うと...それはまた楽しみの一つですね!



練馬産キャベツの「ロールキャベツ」



香ばしく柔らかい「豚肉の生姜焼き」



脂がのった「ぎんだらの西京焼き」



オーナーの安原さん

店舗情報

- 代表者: 安原 祐子
- 住所: 練馬区南大泉 3-31-29
- 電話: 03-3925-0263
- 営業時間: ランチ 11:00～14:00
ディナー 17:00～22:00(ラストオーダー 21:30)
- 定休日: 毎週火曜日、日曜ランチのみ(営業日要確認)

Instagram



オナナから一言

南大泉地元農家の採れたて野菜や厳選された季節の食材を使った自慢のお料理でお待ちしております。ぜひ一度足をお運びください。

マル経融資のご案内 ～小規模事業者経営改善資金～

融資限度額 **2,000万円**

返済期間 **運転資金10年以内
設備資金10年以内**

◇本融資は商工会議所の推薦で日本政策金融公庫より事業資金として貸し出しされますが、審査の結果、ご希望に沿えないことがあります。
(会員・非会員の方、問わず利用できます)

利率 **1.70%**

(2025年5月1日現在)

※担保・保証人不要(保証協会の保証も不要)
※他に練馬区の利子補給40%(3ヶ年度)
※利用できる方:従業員20名以下
(宿泊業・娯楽業を除く 商業・サービス業は5名以下)
※1年以上事業を行っている方
※飲食業の設備資金も利用可能

窓口
専門相談

法律相談 毎月第2金曜日 午後1時～4時(30分単位)

相談員:弁護士

相談
無料

税務相談 1月～3月 毎週火曜日/4月～12月 毎月第2火曜日 午後1時～4時(30分単位) 相談員:税理士

●問い合わせ先 東京商工会議所練馬支部 練馬区練馬1-17-1 Coconeri 4階 電話 03-3994-6521 FAX 03-3994-6589

お知らせ

公益事業委員会から 使用済み切手の収集事業報告



© 練馬西法人会 ゆりりん

●使用済み切手 5kg 一式



ご協力誠にありがとうございます。



第 134 号

発行日

令和7年5月20日

発行所 公益社団法人
練馬西法人会
東京都練馬区東大泉6-47-15
電話 03(3923)7272
FAX 03(3923)7285
Eメール: oizumi-nishinerima@
wing.ocn.ne.jp
http://www.nerimanishi-
houjinkai.or.jp
発行責任者 高橋 利充
編集責任者 吉田 久美子



本誌は、FSC認証用紙、環境に優れたインキを使用しています。

ホームページは
こちらから



© 練馬西法人会 ゆりりん

情報誌「いずみ」をご覧いただきありがとうございます。
三月下旬に桜が開花し、新年度がスタートした
と思ったら、早くも五月下旬と時の経過が早く、
皆様お忙しく過ごされているかと存じます。
広報委員会ではデジタル化を進めていく上で、
まずは会員皆様のメールアドレスをご提供頂き、
出来る限り法人会からの情報をメールにてお知
らせ出来ればと考えております。是非登録にご協
力を頂きますよう宜しくお願い致します。(詳しく
は九ページをご覧ください)
練馬西法人会のホームページはご覧頂いていま
すでしょうか?
出来る限りタイムリーな情報をお伝えできるよ
う、常に更新をしておりますので是非ご覧頂けれ
ば幸いです。

広報委員 小澤 伸一

編集後記

キリトリ
/ (公社) 練馬西法人会員

←ここを切り取って法人税確定申告書にお貼りください。